

コールドウェル・B・エセルスティン

Caldwell B.Esselstyn, Jr., M.D.

翻訳・日本語版監修＝松田麻美子

PREVENT AND
REVERSE HEART
DISEASE



血管を よみがえらせる 食事

最新医学が証明した心臓病・脳疾患の予防と回復

90%塞いでいた動脈が、 食事を変えるだけで再生!

クリントン元アメリカ大統領はじめ世界のVIPが実践する
血管を若返らせるための栄養摂取プログラムとレシピ

不整脈 息切れ 高血圧症 脂質異常症 動脈硬化症
心疾患 脳疾患 間欠性跛行 ED 突然死

血管がよみがえるとあらゆる不調が改善する

209の
レシピ収録!

血管がよみがえる 209のレシピ!!



世界で
売れて
います!

クリントン元アメリカ大統領の 心臓病を治した 世界的ベストセラー! 日本語版刊行!

血管をよみがえらせる食事
最新医学が証明した心臓病・脳疾患の予防と回復」
コールドウェル・B・エセルスティン 著
松田麻美子翻訳 監修



YUSABUL